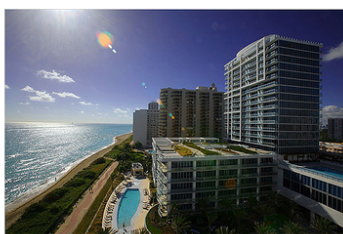




Miami: salud, bienestar y cócteles orgánicos

Parece increíble pensar que viviendo en una ciudad como **Nueva York**, de la que os aseguro que nunca llegaría a cansarme, de vez en cuando apetezca tomarse un respiro y... relajarse. Pocas cosas son tan neoyorkinas como **huir de la ciudad** de vez en cuando, y claro, puestos a elegir, qué mejor ciudad que Miami para tal fin.



No es la primera vez que visito esta ciudad. Para pasar unos días de **vacaciones en Miami** siempre tengo tiempo y muchas ganas, hay una conexión genial entre esta ciudad y yo. Pero esta vez mi **propósito era diferente**, esta vez necesitaba descansar y desconectar del mundo, la frenética **vida neoyorkina** me tenía un poco desgastada y necesitaba recuperar un poco de calma. ¡Y lo conseguí! Disfruté de unos sensacionales

días de **vacaciones en Miami** tal y como había pensado: unas **vacaciones gastronómicas** con el máximo confort y relax.

Si el año pasado relataba **cómo disfrutar Miami** al máximo con todo tipo de opciones culturales, de shopping o los mejores lugares donde divertirse, esta vez os propongo un **plan diferente** pero que seguro os encantará también. Es lo que tiene Miami, es un destino súper completo y para todo tipo de **público**.

Un poco de gastronomía...

Es inevitable estar en Miami y no salir a cenar o tomar una copa, así pues, ponte tus mejores trapitos y súbete a un buen par de tacones porque estos son los últimos **locales más 'in'** recién llegados a la ciudad:

Mercadito: la influencia mexicana en la gastronomía de los **Estados Unidos** enriquece aún más la ya de por sí rica base alimenticia (quien diga que en **EEUU** no se come bien es porque aún no ha descubierto que hay vida más allá de los hot dogs y los McDonald's). Recién abierto en el Midtown de la ciudad, en **Mercadito** encontrarás una rica fusión de cocina mexicana con influencias caribeñas. Ceviches, tacos, mole y unas ricas salsas de inspiración española completan la oferta gastronómica de este local ultra chic. **Reserva con tiempo**, está muy de moda. Pista: no olvides tomarte un **Margarita** antes de la cena, ¡son los mejores de la ciudad!



La Marea: el restaurante del hotel **The Tides** está de enhorabuena desde que su **nuevo Chef**, Gonzalo Rivera, se pusiera al mando de unos de los fogones más conocidos de la ciudad. Te encantará la decoración y su carta llena de delicatessen como la **carne de kobe**, un plato preparado con mucho mimo (y más de 8 horas de maceración) que no debes dejar de probar. No dudes en preguntarte al **sumiller** por el mejor **maridaje de vino**, ¡son encantadores!

Gibraltar: me encantó el restaurante del **Grove Isle Hotel & Spa**. Yo lo elegí para una comida con mis amigas y es el lugar perfecto para desconectar y charlar a la vez que disfrutas de una estupenda comida. Está, atención, en **una isla privada** donde sólo está el hotel -seleccionado además por numerosas '**celebrities**' gracias a su privacidad-, por lo que os podéis imaginar las privilegiadas vistas con las que cuenta. También es perfecto si tienes una **comida de negocios** o si buscas un lugar especial donde celebrar el banquete de tu boda. **¿Lo mejor? Su precio.** No te dejes engañar por tanta exclusividad y privacidad, que la hay, pero a súper buen precio.